



NOTA DE PREMSA

Perpinyà, 22 de novembre del 2017

L'activitat física i l'esport, elements facilitadors en la integració social de les persones nouvingudes

Aquesta és una de les principals conclusions de l'estudi *Activitat física i esport entre les persones immigrants: la construcció de la decisió*, elaborat per la investigadora Lourdes Rubio, de la URV. L'estudi, que s'emmarca en el projecte europeu SPIN, *Sport for Inclusion*, s'ha dut a terme durant el darrer any a Catalunya, Occitània, les Illes Balears i el Piemont

Segons els resultats, la pràctica de l'activitat física i esportiva s'associa majoritàriament a valors positius entre la població nouvinguda, com la promoció de la salut, la possibilitat de créixer com a persona i l'esport com a espai de relació i vehicle d'expressió cultural

Durant **la cloenda del projecte europeu SPIN, *Sport for Inclusion***, que recentment ha tingut lloc a Mollet del Vallès amb un seminari sobre esport i inclusió, s'han presentat les conclusions de **l'estudi *Activitat física i esport entre les persones immigrants: la construcció de la decisió***, elaborat per la investigadora Lourdes Rubio, de la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona.

L'estudi s'ha dut a terme durant el darrer any i ha estat promogut per l'Euroregió Pirineus Mediterrània, la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC), la Universitat Rovira i Virgili (URV), el CRUSEP (Occitània) i l'UISP (Piemont-Itàlia) en el marc del projecte europeu SPIN. Aquest projecte, que ha suposat una inversió de 75.000€, s'ha finançat a través del programa Erasmus+ en un 80% i en un 20% d'aportacions dels socis. Les dades analitzades han comptat amb grups focus a Catalunya, les Illes Balears, Occitània i el Piemont.

Segons les conclusions de l'estudi, **hi ha diversos elements positius que animen la població nouvinguda a la pràctica de l'activitat física i l'esport**. Aquests elements són la salut –en un sentit ampli–, l'associació entre esport i diversió, la possibilitat de créixer com a persones i l'esport com a espai de relació i vehicle d'expressió cultural, entre altres. **Així doncs, l'esport pot convertir-se en un element clau per garantir la cohesió social.**

Tanmateix, és cert que alguns elements dificulten la pràctica de l'activitat física i l'esport, com la por de no sentir-se acceptat, les responsabilitats que impedeixen trobar espais temporals de lleure, l'existència de problemes socials i econòmics i la manca de compromís polític amb l'esport de base.

L'estudi també identifica alguns elements de valor ambivalent. Així, el futbol és percebut com una bona oportunitat per generar adhesions a la pràctica de l'activitat física i l'esport. Tanmateix, per la seva càrrega mediàtica, no sempre aconsegueix transmetre els valors adequats. A banda, l'activitat física i l'esport poden ser una bona eina que faciliti l'aprenentatge de la llengua del territori malgrat les dificultats que hi pugui haver. Finalment, un valor com la competitivitat pot ser, alhora, un bon estímul per a la pràctica de l'activitat física i l'esport, però també una via d'exclusió.

Recomanacions de l'estudi per afavorir l'esport i la integració:

D'acord amb aquesta diagnosi, l'estudi recomana:

- **Assegurar la disponibilitat d'espais físics**, temporals i simbòlics que animin una pràctica de l'activitat física i esportiva lliure i segura.
- **Aprofitar l'empenta del futbol per promoure l'activitat física i esportiva**, tot i que cal ser conscients dels riscos que existeixen i superar-los. Semblantment, la dansa gaudeix de gran acceptació entre les dones i pot ser una bona estratègia per animar-les a practicar exercici físic i esport. Ara bé, convindria contrarestar la càrrega de pràctica "femenina" del ball, amb la promoció d'altres modalitats d'activitat física i esportiva que desafiiïn els estereotips de gènere en la practica esportiva.
- **Atrevir-se a establir sinèrgies entre la promoció lingüística i la de l'activitat física.** I fins i tot, provar-ne de noves. Es tractaria de cercar col·laboracions que, amb accions compartides, estenguin el benefici a camps diversos.
- **Incorporar de manera conscient la figura de la "persona significativa" a les activitats de promoció de l'activitat física i esportiva.** És a dir, una persona referent, ben valorada i de confiança a l'entorn.
- **Coordinar-se tots els professionals que, directament o indirectament, poden tenir interès a servir-se de l'activitat física com a estratègia d'inclusió.** Això inclou professionals de la salut, mestres, educadors socials, polítics i professionals de l'esport, entre d'altres.
- **Reconèixer la dificultat i el valor de l'encàrrec de facilitar la inclusió social de les persones immigrants a través de l'esport.** Aquest reconeixement exigeix la professionalització de la tasca i la formació específica dels professionals que s'hi dediquin.

L'esport com a eina que fomenta, que facilita i que promou la inclusió

D'altra banda, la coordinadora de la Càtedra UNESCO pel Diàleg Intercultural a la Mediterrània de la Universitat Rovira i Virgili, Sílvia Monserrate Gómez, ha resumit les principals aportacions del seminari de Mollet del Vallès en el document Esport i Inclusió, que adjuntem a la nota de premsa. Entre altres idees, destaca el fet que **la pràctica regular d'activitat física té una incidència positiva sobre el benestar de les persones en els àmbits físic, psíquic i social.**

L'Euroregió Pirineus Mediterrània

L'Euroregió Pirineus Mediterrània, nascuda el 29 d'octubre de 2004, és un projecte de cooperació política entre l'[Aragó](#) (sense participació actual), [Catalunya](#), les [Illes Balears](#) i [Occitànie](#).

L'objectiu d'aquesta estructura és crear al nord-oest de la Mediterrània un pol de desenvolupament sostenible basat en la innovació i la integració social i econòmica del territori, i contribuir a la construcció d'una Europa unida, solidària i propera als ciutadans.

Adjuntem dues fotografies del seminari de Mollet del Vallès, una còpia de l'estudi de Lourdes Rubio i les conclusions de Sílvia Monserrate.

Per a més informació:

[David CLUSELLAS CODINA](#)

Responsable de comunicació

Euroregió Pirineus Mediterrània

El Centre del Món

35 Boulevard Saint-Assisclé

66000 – Perpinyà (França)

Tel. +33 4 48 22 22 34 / +33 (0)7 89 61 48 25

com@euroregio-epm.eu

www.euroregio.eu | [Facebook.com/euroregio](https://www.facebook.com/euroregio) | [twitter: @Euroregion](https://twitter.com/Euroregion)



**Generalitat
de Catalunya**



**GOVERN
ILLES
BALEARIS**

